



Comment faire pour s'en débarrasser ?

La solution la plus simple pour détruire l'herbe à poux consiste à arracher le plant avant la floraison, soit avant le mois d'août. Il est généralement très facile de l'enlever car ses racines sont peu profondes. De plus, suite à des études, d'autres moyens ont été identifiés pour prévenir la prolifération et la croissance de l'herbe à poux, que ce soit:

- en remplissant les espaces dénudés avec des plantes concurrentes (veuillez vous renseigner auprès d'un botaniste);
- en améliorant la qualité du sol ou en couvrant le sol dénudé avec de la pierre concassée;
- en effectuant une tonte du plant en bordure des routes. Il faut par contre attendre à la fin du mois de juillet avant d'effectuer cette tonte pour que les plants aient presque atteint leur maturité. Une seconde tonte à la troisième semaine du mois d'août augmentera l'efficacité du traitement.

Dans tous les cas, il est possible de trouver une plante qui fera concurrence à l'herbe à poux, peu importe les conditions dans lesquelles pousse la mauvaise herbe.



Un petit geste de votre part peut faire toute la différence !



Que pouvez-vous faire ?

Un petit geste de votre part peut faire une grande différence dans la qualité de vie de certaines personnes vivant sur le territoire de la MRC Les Moulins et dans les environs. Faites connaître cette mauvaise herbe à vos parents, amis et voisins. En arrachant l'herbe à poux qui peut se trouver sur votre propriété et en comblant les espaces dénudés, vous empêchez la floraison et ainsi les graines reproductrices ne pourront se former. Il y aura donc moins de plants l'année suivante et vous soulageriez ainsi bien des personnes de leurs allergies.

CE QUI EST IMPORTANT DE RETENIR

Il n'y a aucun danger à toucher l'herbe à poux.

Il vaut mieux l'arracher avant le mois août.

On peut en venir à bout par un bon entretien.

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'herbe à poux ou sur les activités de sensibilisation de la MRC Les Moulins, vous pouvez visiter notre site web:

www.herbeapoux.ca

ou nous rejoindre au:

148, rue Saint-André
Terrebonne (Québec) J6W 3C3
(450) 471-9576

Victime du rhume des foins ?

Consultez gratuitement
www.herbeapoux.ca
450-471-9576

et participez à notre concours !

MRC
Les Moulins
TERREBONNE • MASCOUCHE



L'herbe à poux, vous connaissez ?

L'herbe à poux est la grande responsable du rhume des foins dont souffre environ 10 % de la population de la MRC Les Moulins. On la retrouve presque partout sur le territoire de la MRC : dans les parcs, sur le bord des routes, dans les fossés et sur les terrains privés.

Depuis 1990, le conseil de la MRC Les Moulins est fortement sensibilisé à ce problème et tente, par plusieurs moyens, d'enrayer ce fléau qu'est l'herbe à poux. Durant la saison estivale, la MRC met en place plusieurs activités pour sensibiliser la population moulinoise aux méfaits de l'herbe à poux ainsi qu'aux méthodes pour l'éliminer.



Ça ressemble à quoi ?

L'herbe à poux, ou *ambrosia artemisiifolia* de son nom latin, mesure environ de 25 à 40 centimètres à maturité. Son feuillage est vert grisâtre et ressemble à celui des carottes. Ses feuilles minces sont découpées en segments étroits et poussent deux par deux. Sa tige est poilue. Au sommet de la plante, l'herbe à poux produit des fleurs verdâtres regroupées en épis. En période de floraison, soit de la mi-août à la mi-septembre, les épis deviennent jaunes et émettent dans l'air des grains de pollen microscopiques qui servent à la reproduction de cette mauvaise herbe.



Photographies de C.J. Bouchard et R. Néron. 1998. Guide d'identification des mauvaises herbes du Québec. Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.



Où la retrouve-t-on ?

L'herbe à poux croît surtout dans des conditions où d'autres plantes ont beaucoup de difficultés à pousser, dans des endroits perturbés par l'activité humaine ou dépourvus de végétation. Les bordures de rues et de trottoirs ainsi que les terrains en friche sont particulièrement sensibles à cette espèce. Les nouveaux terrains résidentiels sont aussi à surveiller. On l'observe rarement en pleine forêt. Elle a une remarquable adaptabilité à différentes conditions climatiques comme l'humidité ou la sécheresse.



Peut-on y toucher sans danger ?

Il ne faut pas confondre l'herbe à poux et l'herbe à puce. Il s'agit de deux mauvaises herbes complètement différentes.

Contrairement à l'herbe à puce qui pousse en milieu humide et qui contient de la sève vénéneuse, l'herbe à poux ne cause aucune démangeaison au toucher. **Il n'y a donc aucun danger à arracher l'herbe à poux même à main nue.**



Êtes-vous victime du rhume des foins ?

Lorsque les victimes du rhume des foins réagissent en août et septembre, elles sont allergiques au pollen de l'herbe à poux.



Les symptômes qui incommodent la population sont alors des éternuements répétés, de la congestion nasale, une irritation des yeux et du nez et des larmoiements. Chez certaines personnes, cette allergie peut aller jusqu'au développement de l'asthme chronique.